

Ella trabaja, yo no

CUANDO LOS HOMBRES SE ENCUENTRAN DESEMPLEADOS DE MANERA TRANSITORIA DEBEN REUBICARSE EN UN NUEVO ROL Y APRENDER A DESARROLLAR LAS TAREAS COTIDIANAS SIN SENTIR VERGÜENZA. CÓMO NO SENTIR HERIDO TU ORGULLO MASCULINO.

T POR RODOLFO REY BLANCO / Fotos Getty Images / Luis Rosendo

Qué pasa cuando el hombre no trabaja y es la mujer quien sale cada mañana y vuelve cansada, esperando que la cena esté lista? ¿Cuáles son los cambios que se deben dar en la pareja para afrontar el desempleo transitorio?

Dadas las condiciones económicas actuales y la inestabilidad laboral que enfrentan muchas empresas, es común que algunos hombres de negocios pasen meses sin trabajar, sea porque atraviesan una etapa de transición o porque decidieron apostar a proyectos personales. Las mujeres, entonces, deben hacerse cargo de la economía del hogar. "Los cambios que se produjeron en el país desde la década del '80 ayudaron a que la mujer se posicionara en el mercado", analiza la licenciada Susi Reich, de la Asociación Argentina de Medicina Integrativa y autora de *Terapia para todos los días* (Nuevo Hacer).

Esta nueva realidad influyó de forma significativa en el hombre. Los roles empezaron a cambiar y a mezclarse, el cuidado del hogar y de los hijos dejó de ser inherente a la mujer. El hombre, históricamente más "ocupado" a nivel laboral, encontró, con el tiempo, un nuevo lugar en la casa. Todo esto, sumado a la vergüenza y el orgullo herido por la falta de ocupación, tiene incidencias directas en la pareja. "Si

se toma a la sociedad actual como referente, la identidad del hombre se construye a partir del progreso laboral. Entonces la falta de trabajo y la presencia en la casa es una fuente importante de desvalorización", afirma la licenciada Rosalía Bikel, terapeuta familiar.

RELACIONES FUNCIONALES

¿Cómo hacer para que una etapa de transición no afecte la relación con la pareja? Para cubrir las necesidades de la casa y la familia, tanto el hombre como la mujer deberán, encontrar un punto de equilibrio.

LA SITUACIÓN
ECONÓMICA
ACTUAL
MODIFICA LA
VIDA DE LOS
HOMBRES DE
NEGOCIOS

"Aparece un cambio de roles y de funciones que influye tanto en la sexualidad como en la convivencia", explica Bikel. En este sentido, la estabilidad de la pareja y el entendimiento mutuo tiene mucho que ver con el modo en el que se encaró la relación

desde el principio. En las parejas actuales hay mucho terreno ganado. Cada uno sale por separado con sus amigos y, en muchos casos, viajan solos por trabajo. Entonces quien se queda, cuida a los hijos. Todo eso los prepara para poder afrontar los cambios. "Como consecuencia, las relaciones se vuelven más simétricas, las familias no son tan rígidas sino más flexibles y funcionales", sintetiza Bikel. Y remarca que en este tipo de modelo de pareja existe un menor grado de resentimiento entre las partes y también una disminución de la lucha por el poder. Ya no hay áreas separadas en el ámbito familiar, sino que "todos conocen todo y pueden cumplir varias tareas".

ESPACIO CREATIVO

En esta etapa de transición podés darle rienda suelta a tus proyectos, capacitarte o desarrollar tu inventiva. "Aunque no gane dinero, la creación de nuevos proyectos, o la dedicación a una disciplina artística postergada es fundamental. Por su parte la mujer estará feliz porque el hombre la acompaña", indica Reich. Por eso, es importante que, si estás atravesando por esta situación, encuentres apoyo en tu pareja para evitar llegar a estados de depresión. La clave es poner toda la energía en empezar de nuevo. Las crisis son oportunidades. **T**

DE CASA A LA TV

En *Desperate Housewives*, la sitcom original de la versión argentina de *Amas de casa desesperadas*, Lynette (Felicity Huffman) y Tom (Doug Savant) son una pareja típica norteamericana con cuatro hijos. En una de las temporadas el personaje de Tom se queda sin empleo. En el interín, su esposa sale a trabajar mientras él cuida la casa y los hijos. Los problemas que surgen tienen que ver con la incapacidad (al principio) de Tom de adoptar su nuevo rol de "amo de casa" y la pérdida de autoridad cuando Lynette llega de trabajar y trata de "deshacer" el trabajo de su esposo, tanto en la educación de sus hijos como en las tareas del hogar. Pero es una pareja que puede dialogar mucho, y Tom encuentra en su esposa un sostén. Mientras Lynette trabaja, Tom cocina y, es a partir de sus frecuentes creaciones con pizzas, que él decide llevar a cabo su emprendimiento personal y abrir una pizzería. Después es Lynette quien abandona su empleo para acompañar a su marido y crear una empresa familiar.





NO LLEGUES A ESTO

En España, por primera vez se registró un desempleo mayor de hombres que de mujeres. Según el último registro nacional hay **1.576.467** varones inscritos en los servicios de empleo, con una diferencia de **23.971** sobre las mujeres. El diario **El País** publicó la noticia de Samir, un hombre sin trabajo que tiró por la ventana un televisor, un dvd, puertas, muebles y platos para ir a la cárcel y recibir manutención de parte del estado.

